भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद का पूर्वी अनुसंधान परिसर, पटना में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया

दिनांक 21 जून, 2022 को 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के सुअवसर पर सुबह 8 बजे भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद का पूर्वी अनुसंधान परिसर, पटना के कृषक छात्रावास में एक घंटे के योग सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें लगभग 75 कर्मियों (वैज्ञानिक, तकनीकी और प्रशासनिक) ने भाग लिया | संस्थान के निदेशक डॉ. आशुतोष उपाध्याय ने सत्र को संबोधित करते हुए स्वास्थ्य में सुधार के लिए दैनिक जीवन में योग की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि एवं इसके महत्त्व पर जोर दिया, साथ ही साथ उन्होंने कई योगासनों को भी करके दिखाया | इस सत्र में संस्थान के सेवानिवृत्त प्रधान वैज्ञानिक डॉ. जे.जे. गुप्ता ने भी महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाई और उपस्थित कर्मियों को कई योगासन बताए |