<u>फिट इंडिया फ्रीडम रन २.०</u>

भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद् का पूर्वी अनुसंधान परिषर और उसके क्षेत्रीय कार्यालयों में २ अक्टूबर को "फिट इंडिया फ्रीडम रन २.०" का समापन हुआ। जैसा की पूरा देश आज़ादी के 75 वर्ष पुरे होने पर आज़ादी का अमृत महोत्सव मना रहा है उसी कड़ी में युवा एवं खेल मंत्रालय के परिपत्र की अनुपालना करते हुए "फ़ीट इंडिया फ्रीडम रन २.०" का आयोजन किया गय। इसके तहत "फिटनेस की डोज़, आधा घंटा रोज" पर बल दिया गया । इसके आयोजन के साथ साथ कुछ खेल प्रतियोगिताओं का भी आयोजन किया गया जिसमे संस्थान के सारे कर्मचारी और उनके परिवार के कुछ लोग भी भाग लिए । संस्थान के निदेशक डॉ उज्जवल कुमार ने बताया की खेलकूद हमारे स्वस्थ जीवन के मुलभुत आधार हैं और हमें इनको अपने दिनचर्या में शामिल करना चाहिए। साथ ही साथ उन्होंने खेल समिति के चेयरमैन डॉ अभिषेक कु दुबे एवं सदस्य डॉ अनिर्बान मुखर्जी, डॉ जसप्रीत सिंह, डॉ रोहन रमन, डॉ कीर्ति सौरभ, डॉ जयपाल चौधरी, डॉ मनोज कुमार एवं श्री अभिषेक कुमार को इसके सफल आयोजन के लिए बधाई दी ।

भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद का पूर्वी अनुसंधान परिसर, पटना, बिहार
ICAR RESEARCH COMPLEX FOR EASTERN REGION, PATNA, BIHAR
FIT
INDIA
REEDOM

FIT
INDIA
FREEDOM

FIT
INDIA
FREEDOM
RUN

ICAR RESEARCH COMPLEX FOR EASTERN REGION, PATNA, BIHAR
FIT
INDIA
FREEDOM
RUN
2.0